

Sobre o Coronavírus (COVID-19)

Ibaraki NPO Center Commons
2020.2.27

· Os sintomas do coronavírus são febre e tosse. Algumas pessoas estão gravemente doentes.

· Infecção pelo ar, por meio de tosse e espirro, contato pessoal ou contatos com objetos ou superfícies contaminada.

< Medidas preventivas >

· Quando você chegar em casa, antes de uma refeição ou quando tocar em algo que muitas pessoas tocam, lave bem as mãos.

· Gargareje ao voltar para casa.

· Limpe suas mãos com álcool.

· Não vá aonde há muitas pessoas.

· Coloque uma máscara.

< Se tiver febre / tosse / mal-estar >

· Por favor, coloque uma máscara.

· Se a temperatura subir acima de 37,5 ° C, não vá para creches, escolas ou trabalho.

· Se a febre persistir por mais de quatro dias, ligue para um centro de saúde.

(Tsukuba Centro de Saúde 029-851-9287)

Vá para o hospital, indicado pelo o centro de saúde.

Se você conheceu alguém de Hubei, China dentro de duas semanas após o aparecimento da febre, informe o seu médico.

©Se você tiver alguma dúvida, ligue para o Commons. 070-2303-7408