অ্যালার্জি প্রশ্নাবলী（অভিভাবক লিখবেন）

様式２

# তারিখ( ), মাস( ), সাল( )

স্কুলের নাম বাচ্চার নাম ছেলে・মেয়ে

# অভিভাবকের নাম

1. আপনার বাচ্চাকে কিছু অ্যালার্জি আছে? □ আছে (হ্যাঁ) □ না থাকে (না)

※উপারের জিজ্ঞাসায় যদি আপনি “না থাকে (না)” চেক করেন, তা হলে এখানে প্রশ্ন শেষ। যদি আপনি “আছে (হ্যাঁ)” চেক করেন, তাহকে নিচে লেখার প্রশ্নের উত্তর দেবেন।

２．আপনার বাচ্চাকে কি রকম অ্যালার্জি লক্ষণ থাকে?

　　নিচে লেখার বক্স থেকে আপনার বাচ্চাকে থাকার লক্ষণে চেক লিখবেন।

* ①খাবারের অ্যালার্জি ⇒ প্রশ্ন 4 থেকে সব উত্তর দেবেন।

* ②অন্যান্য অ্যালার্জি ⇒ প্রশ্ন 3, 6, 7, 8, 9 উত্তর দেবেন।

３．“②অন্যান্য অ্যালার্জ” চেক করার অভিভাভকে প্রশ্ন থাকে।

অ্যালার্জির দফা (কি রকম লক্ষণ) আর অ্যালার্জেন ট্রিগার নিয়ে লিখবেন।

|  |  |
| --- | --- |
| অ্যালার্জির দফা |  |
| অ্যালার্জেন ট্রিগার |  |

４．খাবারের অ্যালার্জি নিয়ে নিচে লেখার খাবারগুলো থেকে নির্বাচন করেন। সেই খাবারের নাম বৃত্ত (○) করবেন। আর যদি সেই খাবার খান, কি রকম লক্ষণ ঘটে নিয়ে নিচে লখবেন।

|  |  |
| --- | --- |
| অ্যালার্জি খাবার  （যদি এখানে অ্যালার্জি খাবার না থাকে, তা হলে “অন্যান্য খাবার ()” এই ভিতরে লিখবেন। | ডিম ・ দুধ ・ গোধুম ・ চিংড়ি ・কাঁকড়া・বাজরা নুডল(soba) ・ চিনবাদাম ・ ঝিনুক ・ স্কুইড ・ স্যামন ডিম ・কমলালেবু ・ কাজু বাদাম ・ কিউই ফল ・ গোমাংস ・ আখরোট・তিল ・স্যামন ・ম্যাকরল ・ সোয়াবীণ ・ মুরগি ・কলা・ শূকরমাংস ・ মাশরুম(matsutake) ・ পীচ ・ মিঠে আলু ・ আপেল ・সিরিশ-আঠা  অন্যান্য খাবার（ ） |
| যদি অ্যালার্জি খাবার খান, কি রকম লক্ষণ দেখা হয়? |  |

５．খাবারের অ্যালার্জি নিয়ে নিচে লেখার প্রশ্নের উত্তর দেবেন।

（1）ডাক্তার রোগনির্ণয় □আছে □ নেই

（2）শেষে ডাক্তারের রোগনির্ণয় নেওয়ার সময় মাস( ), সাল( )

（3）অ্যালার্জির খাবারের অপসারণ □করি □না করি

（４）বাড়িতে খাবারের অ্যালার্জি কীভাবে মোকাবেলা করেন ? আর সতর্কতা নিয়ে নিচে লিখবেন।

|  |
| --- |
|  |

６．অ্যালার্জির লক্ষণ নিয়ে নিচে লেখার প্রশ্নের উত্তর দেবেন।

　 （１）ব্যায়ামের কারণে আপনার কি কখনো কোন উপসর্গ □আছে □নেই

（２）অ্যানাফিল্যাক্সিস অভিজ্ঞতা □আছে □নেই

（２－２）যদি অ্যানাফিল্যাক্সিস অভিজ্ঞতা থাকে, কখন ঘটে

( )মাস, ( )সাল

※অ্যানাফিল্যাক্সিস হল খাবার বা মৌমাছির হুল থেকে সৃষ্টি একটি তীব্র অ্যালার্জির প্রতিক্রিয়া, যা মৃত্যু হতে পারে। লক্ষণগুলোর মধ্যে রয়েছে আমবাত, শ্বাসকষ্ট, পেটে ব্যথা, বমি, ডায়রিয়া এবং রক্তচাপ কমে যাওয়া সহ।

７．চিকিৎসার জন্য নির্ধারিত ঔষধ নিয়ে নিচে লেখার প্রশ্নের উত্তর দেবেন।

（１）নির্ধারিত ঔষধ □ আছে □ নেই

（１－２）যদি নির্ধারিত ঔষধ থাকে, তা হলে নিচে লিখবেন।

（２）স্কুলে নেওয়ার ঔষধ □ আছে □ নেই

（２－２）যদি স্কুলে নেওয়ার ঔষধ থাকে, তা হলে নিচে লিখবেন।

８．অ্যালার্জি রোগ নিয়ে ডাক্তারের কাছ থেকে নির্দেশনা বা পরামর্শ পান, তা হলে নিচে লিখবেন।

|  |
| --- |
|  |

９．স্কুলের লাঞ্চের সময়ে স্কুলের শিক্ষকদেরকে করতে চাওয়ার বিষয় আছে? (উদাহরণস্বরূপ,ব্যবহৃত উপাদান নিয়ে জানা, আপনার বাচ্চা অ্যালার্জির খাবার আওসারিত করেন কি না নিয়ে চেক করা ইত্যাদি।)

* আছে □ নেই
* যদি “আছে” চেক করেন, তা হলে নতুন ছাত্র/ছাত্রীর অভিভাবক অধিবেশনের পরে আমাদের সঙ্গে সহজ ভাবে মিটিং করব।

স্কুলে প্রবেশ করার সময়ে এই পরিদর্শন করা হয়। আনুষ্ঠানিক পরিদর্শন হল স্বাস্থ্য প্রশ্নমালায় প্রতি বছর লেখার প্রয়োজন।